

Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE



Alexandru Alina Alexandra

📍 Aleea Muscel,nr.3, Cluj-Napoca, cod poștal 400076, România

☎ 0364 884 659 📠 0746 072 789

✉ alinaalexandru29@yahoo.com

💬 alinaalexandru29@yahoo.com

Sexul F | Data nașterii 29.08.1983 /Naționalitatea Română

POZIȚIA
APRILIE 2016-PREZENT

Psiholog
Psiholog clinician
Hofiqal Export – Import

APRILIE 2015 - PREZENT

Psiholog clinician
Clinica MEDSAN,Cluj-Napoca

- Evaluare psihologica,consiliere psihologică copii și adulți

septembrie 2014 – septembrie
2015

Psiholog clinician

NM Integrative Therapy , Cluj-Napoca

▪ evaluare psihologică ,consiliere și intervenție clinică pentru pacienți (tulburări emoționale, decision-making, time management, orientare în cariera, dezvoltare personala, consiliere si psihosomatica , tehnici de relaxare)

Sectorul de activitate: Sănătate

mai 2013- prezent

Psiholog clinician (voluntar)&Psiholog la cabinet individual de psihologie

Clinica de Endocrinologie, Cluj-Napoca

▪ evaluare psihologică ,consiliere și intervenție clinică pentru persoanele cu tulburări endocrinologice adulti si copii (consiliere motivationala individuala, de cuplu, pentru a urma tratament, slabire, decision-making, time management, tehnici de relaxare, stabilire obiective individuale,orientare in cariera)

Sectorul de activitate: Sănătate

mai 2012- mai 2013

Psiholog clinician (voluntar)

Centrul Clinic Județean de Diabet Zaharat, Cluj-Napoca

▪ evaluare psihologică, diagnostic ,consiliere și intervenție clinică pentru persoanele cu diabet și obezitate

Sectorul de activitate: Sănătate

noiembrie 2011 - februarie
2012

Specialist resurse umane

SC SOFTVISION SRL, Cluj –Napoca

- recrutare și selecție personal pentru pozițiile interne ale companiei
- Sectorul de activitate: Outsourcing IT
-

ianuarie 2011 – mai 2011

Manager Resurse Umane

SC PERSONNEL INTERNATIONAL SRL ,Cluj -Napoca

- recrutare și selecție personal medical pentru străinătate

Sectorul de activitate : Recrutare medicală

septembrie 2009 -august 2010

Consultant Resurse Umane

SC smart –training SRL, Cluj-Napoca

- recrutare și selecție, consultanță proiecte clienți

Sectorul de activitate: Recrutare și training

octombrie 2008- aprilie 2009

Internship

C.G.S di Coluccia Michele&C.SAS, Pisa, Italia

- activități de secretariat

Sectorul de activitate : Cercetare științifică avansată, consultanță și proiectare cu fonduri europene

martie 2007- octombrie 2008

Product trainer

SC AMWAY ROMÂNIA SRL

- livrarea de traininguri de produse distribuitorilor de produse din țară:home care,nutritie,beauty (make-up,body care, nails, parfumuri), e-spring,I-cook

Sectorul de activitate : Marketing

iiulie 2006

Internship

Banca Transilvania , Departamentul de Resurse Umane, Cluj-Napoca

- triere, selecție cv-uri, participare la interviurile de selecție în domeniul bancar

Sectorul de activitate :Bancar

iunie-august 2004

Practică de vară

Clinica de Psihiatrie pentru Ergoterapie ,Cluj-Napoca

▪ evaluare și consiliere pacienți

Sectorul de activitate :Sănătate

decembrie 2003

Voluntar

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog, Cluj-Napoca

▪ organizarea și desfășurarea unor sesiuni de training pentru elevii din clasele de liceu :
“Promovarea Sănătății”, campanie anti-alcool

Sectorul de activitate : Consiliere

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

noiembrie 2012

Atestat liberă practică Psihologie Clinică, COPSI

octombrie 2002- iunie 2006

Licență

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe Ale Educației, secția Psihologie,Cluj-Napoca

Master Psihologie Clinică, IPPS Cluj (finalizat in 2013)

Dezvoltarea abilitatilor antreprenoriale,septembrie 2011

Smart Sales, aprilie 2010

Trainer acreditat de CNFPA,octombrie 2009

Effective Time Management and Teamwork&Cooperation,mai 2007

Cursuri de specializare Product Trainer,Munchen 2007, 2008 (beauty)

septembrie 1998- iunie 2002

Diplomă absolvire

Liceul Teoretic Nicolae Bălcescu, profil Filologie

**COMPETENȚE
PERSONALE**

Limba maternă

Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Italiană	C1	C1	C1	C1	C1
Spaniolă	C1	C1	C1	C1	C1
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENȚE
INFORMATICE

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

INFORMAȚII
SUPLIMENTARE

Afilieri

Membră a COPSI din decembrie 2012
Psiholog clinician, Psihologie Clinică, supervisor Gabriela Hum, telefon 0744 623 236

Referințe

Amfiana Gherman, telefon 0751 066 048
Dan Rusu, lector IPPS, telefon 0745 399 129